常識顧問欄

□心病心藥醫

編輯先生。余今年十九歲。身體素弱。余本是一個志氣柔弱之人。自習業雜貨行以來，迄今已滿。不知如何。於前年年底。不幸發生了一種心病。今述余之病狀如下。病發時。則口中作呢喃微聲。蓋是思想雜亂。故態度遂失常。雖有言語。亦不能形容。然余想欲改之。而終不能不發。時。則與常人一樣。至今已有一年奇。起初尚無人知。因日久被人所悉。謂吾是神經病。余問其故。云我是多思而起。憶余昔時。是有所思。心頗不安。余當習業之時。天性較他人愚鈍。又不知人事。故被吾二師兄所欺侮。（此吾並非辱罵其。請先生勿責。）時以狡猾手段待吾。然余亦是一個老實人。因此當時不能與之相抗。只好忍聲吞氣。東想西想。總之無法。心中頗如不安。只有聽他而已。日間心既不安。夜間做惡夢等事。時常所有。今生此心病。是否有及此意。又有人云我是祖傳。因我大人亦有此心病。除以上所謂。此外並無各種之舉動。然所想亦非邪念。及不正當之事。今雖稍愈。然仍有數日一次。或一日一二次不定。真恨無可言。怨無處申。我自己亦莫名其妙。今適青年。正前途無限。而生此心病。難以解脫。未知先生有無妙法。望於顧問答欄中復爲荷。再言被師兄欺侮。小事也。大約如我者。必尚有其人。今心中之疑惑而不解者。惟請指導治療方法是也。

孫寶康上

編者按　所云之病。必神經變態無疑。考其致病之由。定爲先天不足。及處境不感愉快。醫治之法。惟有俗之所謂「心病心藥醫」耳。再本報關係神經衰弱之治法。亦曾載其一二。請參攷前數期之本報可卽。

法國青年遺精之驚人

（玲琳）

「十有其九」「補救新法」

世界淫風。首推法蘭西。據留法歸客云。彼邦男女。每於華燈初上之時。幾盡入沉醉於性慾場中。青年因環境之引誘。意志未免浪蕩。惟以人格與地位關係。又不願失足。因此而犯「遺精」「滑精」病者。竟有十之九。市上雖有此種藥品出售。但能奏効者極少。自法國名醫新發明「遺精藥」後。治愈極衆。名震全國。聞該藥現歸八卦製藥社獨家經理。惟該社爲和合華人體氣。特參和數十年經驗之祕方。以適配華人之體質。專治「夢遺」與「滑精」。不特清火立止遺精。且兼能培本固體。可以根本復原。最著神効。實因曾服者多證明其確能根本復原治愈之。現歸南京路二十號林华建業公司總經理。（先施公司。永安公司。及北四川路三和分公司均有代售）每瓶五角。可作七服。足供七日之用。代價極廉。較之他藥三四服而售一二圓者。實足多也。蓋八卦半元製藥社之宗旨。不事裝璜。薄利多銷。所出各藥。均爲半圓。足抵市面所售一元者。且不特廣告。專賴治愈者之口頭介紹以減低其成本也。

自春遊專號出版後。陸續收到關係春遊之文稿。不下三十餘封之多。除擇要在本刊發刊後。其餘惟要付之紙簏矣。望投稿諸君。有以原諒是荷。腦膜脊炎之傳染。現因天氣漸暖。其勢已稍殺矣。

漂亮男子　特別注意

青年男子。對其本身之時髦漂亮問題每不惜工本。挖空心思以求之。其目標何在。固可心照不宣。似與女子之搽粉耍妝。有異曲同功之妙。惟先決問題。無不從頭上做起。欲求頭髮之漂亮服貼。應用法國老牌之（美髮霜）光耀不賦。開每瓶六角。第二步之漂亮問題。則爲西裝之領帶。每條一元五角。美麗新式。堅固耐用。又屬國貨。日前新到法國新式領帶。每條二元則更爲時髦矣。上列兩物。現歸南京路二十號華商三和公司經售。及北四川路上海大戲院隔壁三和分公司。定價較外間爲廉。

□化裝香品廉售

不錯。在此繁華之上海。化裝香品確爲日用所必需。漢藜公司素售法國各種上等化裝香品現爲擴充營業。專理批發。而門市零售各種新奇香品。則託南京路二十號華商三和總公司與北四川路上海大戲院隔壁三和公司第二門市部。開定價特別平民化。異常公道。以利推廣。上等法國香水在一二元者有二十餘種。三元上下者則有三十餘種。裝璜尤爲特別。

彈簧鉛筆

特色在於□便利□巧妙□省用□從未到過中國□包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需。尤以學界商店與公司職員等一日不可無此者。本公司新到[illegible]鉛筆每支一角每打一元。拉長可及二尺餘。縮短僅有二寸弱，能配在各種鉛筆上。不用時一脫手卽收縮至原處。新奇巧妙。極爲簡利。且可免鉛筆之遺失。外埠函購加寄費二分。掛號五分。

□招請外埠總經理。利息極厚。

上海南京路二十號華商三和公司獨家經理

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。概由本公司及本報聯合擔保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

攝影畫報　三和公司　同啓

常識

胡適題

第一百五十七期

（民國十八年四月三十日）

□每份售洋二分□

館址（上海南京路二十號）

□定報價目　每三日出一張本外埠五個月一元全年二元寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

□廣告價目　每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

遊蘇須知

讀一百五十期之春遊專號。作者均指杭州而言。他處並無及也。據滬甯鐵路之職員言。當此明媚春光。單計蘇滬兩地行旅。日必千餘客之多。可見今日之遊蘇者。仍未減於昔日也。故特草是篇。以補春遊專號缺。

蘇州雖區區小縣。然南面太湖。西背叢山。名園勝蹟。頗形不凡，如城外之虎邱。天平。鄧尉諸山。寒山寺。光福。西園。等等。城內之孔子廟。滄浪亭。獅子林。北寺塔等等。皆可供吾人之遊覽者也。余嘗作一度之遊。敢具所知。以告新遊者。

投宿

旅館之選擇，當以城外閶門大馬路一帶旅館爲合宜。因其地點適中。交通便利。佈置雅潔，招待週到故也。

乘車

乘車出遊。最好託旅館中人代僱。言明所遊之地。以一日計算爲最宜。蓋該處車夫。頗多刁滑。若自行僱車。則必受其愚也。尤須勿僱馬車。因蘇城街巷大多狹窄。馬車所不能通過也。

遊覽

探梅首推鄧尉光福。春初時際。梅花盛開。遍山盡成鋪錦，遙望幾如雪銀世界。勝蹟當推虎邱山。上有吳王試劍石。磨劍池。千人石。眞孃墓等等。名園當推獅子林。園內砌石多成獅形，故以名焉。一山一水。一草一木。無不佈置奇巧。別出心才。內有眞趣二字。爲乾隆帝御筆所書。尤爲該園生色不少。但往遊者必先備得人情。或有團體機關名義。方許入內。否則一概謝絕觀。他如孔子廟之三元堂。滄浪亭之美術學校。西園之羅漢堂北寺塔之報恩寺。寒山寺之古蹟。皆有可觀者也。遊者自能略領。無庸鄙人筆述。

景泉（丁筆獎）

□幾種急救的醫治法

（一）瘋狗咬治法　瘋狗有毒。其性最險。故能致命。醫治之法。凡被咬後速在傷處以上或四面。用帶或繩縛緊。不使血液流行。以免瘋毒散佈全身。再於傷處將毒吮出（此法極妙。亦極險。須留神行之）然後速求醫敷藥治之。不可稍留。

（二）誤吞鉛毒治法　鉛亦有毒。若誤吞之。速服瀉劑。通其大便。最好服鎂礦養（Magnessel Sulphas）二兩。和水十六兩。過兩鐘點後。再服一次。然後再服些鈥碘。此後每日早晨服瀉藥一兩。或服白礬二分（此能止痛）。須至鉛毒引出後爲止。

（三）火着衣治法　若火已着衣。此人須速卽睡地。將身着地亂滾。火卽壓熄。但人見火必驚。不能從容行此法。故須由他人將其手足提住，使其睡地。或將未燒之衣脫去。熄後速將衣取水洒之。然後請醫愈治。

（四）寒熱病治法　此病約三日自退。但須調養得宜。否則此病能變成他種疾病。如傷寒瘧疾等。治法宜服瀉劑瀉之。多飲檸檬汁或清茶。至於他種藥品如以少服爲佳。

周三郎（戊筆獎）

請民衆一律選用陽歷

喉痧之預防及治療

近來滬上之流行急性傳染病。除腦膜脊髓炎外。喉痧症。亦復猖獗。患者危其不治。未患者慮其傳染。耳聞目見。談虎色變。茲將預防治療方法。詳述于后。儻亦足爲抱杞人之憂者。解萬一之愁也。

(一)喉痧之原因。由于天氣亢旱。喉失其潤。疫菌乃得乘機滋生于喉間。故預防爲第一要事。須保護咽喉之清潔。時以「硼酸水」或「淡鹽湯」漱口。把留在口內之微菌。驅逐出境。

(二)蘿蔔性清涼。能降火化痰。未患者食之可免傳染。已患者食之。可求速痊。

(三)以橄欖煎汁。頻飲。或鹹橄欖亦可。(編者按　青橄欖須置入清水內洗淨。鹽橄欖則不及青橄欖之功效大。)如與蘿蔔同煎。其名青龍白虎湯。爲古方中治喉症妙劑。

(四)絕對禁食油。煎。炙。炒。之物。

(五)勿劇談。勿高呼。

(六)遇咳嗽時。當掩口。已啖時亦然。

(七)如已覺喉間微痛者。可向西藥肆購「辯錫介阿錫達嗚納克」(Clycerin Acid Tannic)二兩(價五角)以新筆一支。醮之向喉痛處搽洗。此藥味甚酸辛。搽時可任其嘔吐。搽後並當以硼酸水盥口。俾濁物不致留于喉間也。

（戊等）陳開椿

問路門檻

上海地方雖小。然而道路很多。不必說鄉下人到上海。便是老於上海者。往往也不能全知。故問路小檻。亦居於滬上者。所不可不知之常識也。凡問飯店菜館須到飯店菜館問。問路問里。須到米店去問。因爲米店裏大多送米。熟識故也。（修華）

遊春中的花鞋狗

光陰如飛的一般過去。轉瞬之間。春的大駕業已光臨多日了。已枯的樹木。在這時也都發芽放綠。青葱可愛。已衰的花草。亦都含苞吐放。鮮豔得可玩。就是開好靜的朋友們。亦被這春情蕩漾的天氣。鼓得他們的心房。蠢蠢欲動。引起春游之雅興了。在下由上當所得來關於游春的常識。寫一點出來同各位討論討論。如是對的。不妨效尤一下。不對則請糾正之。

▲花▼在這風和日暖鳥語花香的春天。約了二三知己。步行郊外。做一場眼功德。的確有無窮的興趣。遠山近水。綠紅樹花。芳草如茵一般的躺在地面。間雜著叢叢的野花。儼然一幅天然的圖畫。故游者恆喜採拾一二。以作紀念。豈知危險二字。即存在其間。蓋郊野之地。無名毒花。遍地皆是。其色雖鮮豔悅目。其莖中即有一種毒液。如採折而被污於手上。則會生一種無名腫毒。所以在下很忠實的奉告各位在春游時。對於不知其名的花草。還以不折爲妙。免生意外。

▲鞋▼春游所着之鞋。以毛布底爲最佳。蓋尋幽探勝。非比行走平坦大道。有時山路奇險。羊腸小路。曲折難行。如果着不毛底之鞋。即有滑跌之虞。希奇的勝蹟。也只好可望而不可接了。這種事情。上當的人。非常之多。往往因鞋不好走。而虛此一行的。豈不可惜嗎。以事看雖細小。但是對於我們尋幽探勝的進行。卻發生了很密切的關係哩。

▲狗▼野外農家之犬。如見生人結隊行走。即吠吠狂叫不已。這時我們只宜不動聲息的從容前進。不必理睬。假如見其狂吠而加一呵叱。或逐打。那就不妙了。因鄉村之犬較諸城中者要凶萬倍。見生人驅打。則其凶猛更勝於前。而他犬聞聲。均齊集而來。此時我們如不見機行事。那衣服肌肉。就要受相當損失同痛苦了。這種苦頭。在下業已吃過。不過希望各位游春時。對於這靈狗先生。要特別讓步。不可有絲毫的抵抗。不然眼前的虧就要嘗嘗了。

（葉慶濆）　戊等獎

白濁免染

現今妓寮林立。狎客靡集。傳染白濁。最易之事也。茲有一法。取玉蜀黍（俗稱珍珠米又名玉米）不拘多少。曬乾磨成粉末。每日空心時。以白粉調和糖一杯。一日三次。服至一年。即宿娼者亦終身不染白濁也。（東仁）

請注意本報排法之改良

預防腦膜炎　猩紅熱　白喉

▲遠避　▲嘴套　▲打針
辦不到　不雅觀　痛難堪

須用簡便之

此藥專殺疫菌。洒少許於手帕中。隨時用之。可免傳染。甚爲便利。藥中和法國三花牌Houbigant香水精。芬芳異常。故每晨用之。可代香水。每瓶特價五角。可供五十次之用。上海南京路二十號林孚建業公司醫藥總經理部

□北四川路上海大戲院隔壁三和分公司。南京路雲南路口惠福花紙行。先施永安公司均有代售。□注意「粉紅紙藍字」瓶貼者。價伍角

避疫藥香水

一律贈閱

攝影畫報

□有價值之美術刊物　□接近婦女界學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

□出版四年有切實保證□
本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尚週刊。現特連環贈閱。可向本報直接定戶接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意函索樣張附郵二分即贈　上海南京路二十號本報啓

退信法

我友某君。供職郵局有年。謂郵局定章。可將原信轉送別處。譬如接信人已不在此地。或已搬場。彼寄信人尚不知其已往別處。同住之人。如知其詳細之住址。則可取紙條一小張。上寫「此人已不在此地。請轉送某某處。」即擲入信筒。（但限本埠送本埠。外埠送外埠。且須當日）則郵局見此信後。照所寫之地址送往。決不遺失云。今特抄此文以告常識閱者。（張眘祥）

服待病人常識

（周三郎）

近日時疫最盛。生病的人亦甚多。所以服待病人是最要緊的事。若服待得不好。則能更使病屬害。三郎有感於此。故作服待病人常識。以供閱者。

病室的窗門。須常開。若嫌有風。可用窗簾遮之。或用白布亦可。使室內空氣。可以時常調換新鮮空氣。

室中的器具。當時常以潔布用熱水揩抹之。地板也宜常揩抹。惟不可用帚掃之。因用帚掃。灰塵必揚起。

枕套宜時常更換。換枕的時候。切不可擾及病人。使病人之面。常遇清冷新鮮之枕。可使神氣益清爽。

在病人室中宜常露笑容。不宜憂慮滿面。使病人見之。益覺不快。而病越不能快愈。即有憂慮。亦宜在室外露之。

病人不能起來洗足時。宜先鋪大浴巾於牀上的邊頭。後以熱水納於脚盆中。須不可太冷。放於牀旁。然後使一人橫臥牀上。兩足伸出牀外。恰好把足納入盆中。洗畢取出脚盆。以椅擱之。然後將足揩燥。再幫同病人漸漸將身子放入被內。完畢。此法甚易。毫不費力。一經指導。便成妙法。

凡一切病人所不需的器具。宜少留於室中爲佳。以免紛亂。

凡一切桌子最好覆以白布。須時常留心。不使染污點。

服待病人的人。必要能盡心審視病人情形。如病人口吐。肚瀉。和種種動作須于醫生來時。一一說明之。醫生所吩咐何時服藥。切不可稍早稍遲。或竟忘了。所服或搽之藥。分兩輕重多少。須照醫生吩咐的做。切不可將服藥誤作搽藥。或搽藥誤作服藥。這是應當切切小心的。

病人的髮和鬚宜時常梳洗。以免紛亂不潔。凡一切病人用過的器具。和更換的衣服。切勿久留室中。須速洗潔淨。所喝留的茶水。切不勿久留病室中。因水能吸收一切濁氣。若再給病人喝。這不是給病人喝濁的水麼？

病人所說的細聲之話。宜靜聽。切不可使病人用力說話。亦不可使病人一說再說。至於關門開窗。一切動作須輕些。不使病人知覺。又有服事病人過於殷勤未免煩擾。忙忙碌碌。跑進跑出。時間病人要吃什麼？因此好心。以致煩擾病人。這是應當注意的。

病人整日睡於床上。身又病痛。必煩惱得很。所以病人若十分刁難。切勿焦燥。倘能平靜忍耐。病人看之。心亦安慰。

本報啟事一

上期所聲明之優待續定諸君一則。內中所云。凡繼續定報者。概贈燙金報夾及贈閱券一節。因地位關係。尚漏却數語。茲特聲明於下。凡續定本報者。如取燙金報夾一付。則無贈閱券四張。若取贈閱券亦然。特此啓事。以免誤會。

本報啟事二

凡本報新定戶之未曾贈送燙金報夾者。請聲明定單號碼。即可領取。因該項燙金報夾。現已製就故也。

治魚骨刺喉

烹食小魚，每一不愼，易將細骨刺入咽喉，普通患之者，均以飯塊囫圇吞入，俾使魚骨與飯塊一同帶入胃中，此法固善，但有時非特不能將魚骨帶下，反足使魚骨刺入較深，痛苦更甚，茲有一法，施之甚易，屢試屢驗，且得免去痛苦，茲特載之，以供讀者，法向藥材店購買威靈仙百文，煎湯服之，約一二小時之久，魚骨即漸漸消失，喉部即舒暢自如。（月娥）

眼痛治法

當痛初起時。以晨起第一次之童便。去首及尾，祇要中間一些洗之，數次即愈，又晨起未盥口之前，以1沫搽之，（取口沫時，手指切齊入口，最好吐於手指端上，然後搽之，則不致泥垢納入口中，）亦有同樣之功效，因口沫有去毒之故也，又川連少許，以人乳調開之，臨睡時搽之，數次即愈，以上諸法，虛熱皆驗，患者諸君，不妨一試。

警告拍照朋友

攝影之後。雖露光正確。若冲晒不愼。則前功俱廢。本部對於冲晒放大。研究有素。認眞謹愼。精美滿意。取價特廉。二寸每張小洋四分。三寸五分。四七分。放大五寸僅二角五分。念四寸僅二元且冲晒照片。概用最上等之Velox紙。故成績特別優美。永不發黃。攝影同志一試。方知不謬　上海南京路二十號　中國攝影學會附設冲晒部